

**MÉDIATION NUMÉRIQUE**  
EPN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

**EPN**  
LIEUX DE PRATIQUES NUMÉRIQUES

**Manche numérique**

arnaud.geffroy@msm-normandie.fr  
02 33 91 82 49 - 06 66 67 24 34  
46 rue du presbytère - 50720 Barenton  
sites.google.com/site/epncdcdelaselune  
facebook.com/epnlab

24

**EPN LAB**  
BARENTON - TEILLEUL

**ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE**  
**LABORATOIRE DE FABRICATION NUMÉRIQUE**

## Liste du matériel de l'EPN Lab

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| Fraiseuse          | Appareil photo numérique |
| Legowedo           | Découpeuse à fil chaud   |
| Raspberry Pi       | Imprimante A4-A3         |
| Makey makey        | Scanner diapos           |
| Carte Arduino      | Scanner VHS              |
| Imprimante 3d      | Scanner 3d               |
| Petite fraiseuse   | Ordinateurs              |
| Machine à coudre   | Tablettes                |
| Presse à transfert | Stylo 3d                 |
| Découpeuse vinyle  | Gopro                    |
| Brodeuse numérique | Drone                    |

## Horaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
<b>Fermé</b>		10h00 ATELIER	10h00 ATELIER ACCÈS LIBRE	10h00 ATELIER	10h00 ATELIER	10h00 ATELIER ACCÈS LIBRE
		12h00	12h00	12h00	12h00	12h00
		13h30 ÉCOLE	14h00 ATELIER ACCÈS LIBRE	14h00 Fermé au public	14h00 ACCÈS LIBRE	<b>Fermé</b>
		17h00	17h00	17h00 ABISH	17h00	
			18h15			

## Je peux y trouver...

- **Un accompagnement pour les démarches en ligne** : calcul de vos prestations sociales, inscription aux transports scolaires, télédéclaration de revenus...
- **Des ateliers d'initiation** : apprenez à utiliser votre ordinateur, à naviguer sur internet, à envoyer un mail...
- **Des ateliers multimédias** : découvrez la retouche photo, le montage vidéo ou audio, créez un site internet...
- **Des outils collaboratifs** : développez les projets de votre association.
- **Des usages innovants** : imprimante 3D, découpeuse vinyle, brodeuse numérique, robotique, électronique, code informatique...

## Qu'est ce qu'un EPN ?

C'est un Espace Public Numérique, lieu ouvert à tous disposant de divers équipements informatiques et outils numériques.

Sur place, vous serez accueilli par un médiateur qui est un professionnel et saura vous accompagner dans l'apprentissage des outils et usages numériques.



Clip médiation numérique

## Qu'est ce qu'un FABLAB ?

Un Fab Lab est un lieu ouvert au public où il est mis à sa disposition toutes sortes d'outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, pour la conception et la réalisation d'objets.

2

## Coordonnées

arnaud.geffroy@msm-normandie.fr

02 33 91 82 49 - 06 66 67 24 34

sites.google.com/site/epncdcdelaselune

facebook.com/epnlab

**Vous avez un projet numérique. n'hésitez pas, venez en discuter**

L'EPN est un service de la communauté d'agglomération Mont Saint-Michel Normandie



**EPN LAB Barenton**  
46 rue du Presbytère  
50720 Barenton



**EPN Teilleul**  
32 rue Beauregard  
50640 Le Teilleul

23

## Vous êtes débutant

Découvrez l'apprentissage de l'informatique, apprenez à naviguer sur internet, à envoyer des e-mails, à faire vos télédéclarations ou vos achats en ligne...

## Vous êtes expérimenté

Créez votre site internet, initiez-vous à la retouche photo et au montage vidéo... Apprenez à modéliser puis fabriquer votre objet grâce à une imprimante 3D...



Association modélisme

## Vous êtes une association

Créez un blog, un site internet, apprenez à mettre en page vos affiches. Gérez vos réseaux sociaux et communiquez sur votre association...

4

## Événements

L'EPN Lab organise et participe à de nombreuses animations

- Fête du très haut débit
- Forum des associations
- Animation du Manche Lab
- Balade numérique
- Centre de loisirs
- Fête de l'Internet
- Nuit des musées
- Journée du patrimoine
- Fête du jeu
- Expositions
- ...



Light painting - Musée du Poiré



Fête du très haut débit - Acome

21

# Robotique

## Ojectifs :

Des légos aux cartes programmables, venez découvrir la programmation et la robotique de base.

## Contenus :

- Cartes Makey Makey
- Lego wedo
- Carte Arduino
- Raspberry Pi

## Tarif :

- Nous consulter



## Niveau de difficulté :



## Durée :

- Sur rendez-vous

## Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

20

# L'EPN LAB Barenton - Teilleul

L'EPN LAB de Barenton - Teilleul met à votre disposition un espace numérique connecté.

l'EPN LAB est accessible à tout public, petits ou grands, débutants ou passionnés. Dans une atmosphère ludique et conviviale, vous pourrez participer à des ateliers numériques en compagnie d'Arnaud GEFFROY, médiateur numérique à votre écoute.



## Dans mon EPN LAB, je peux :

- Me connecter à Internet
- Imprimer / Numériser
- M'initier / Me perfectionner
- Fabriquer / Créer
- Me faire aider (Artisans, collectivités...)
- ...

5

# Broderie numérique

## Ojectifs :

Venez apprendre à faire vous même et créer des broderies

## Contenus :

- Broderie simple lettrage
- Broderie à partir du logiciel
- Appliqué

## Tarif :

- Nous consulter



## Niveau de difficulté :



## Durée :

- Sur rendez-vous

## Pré-requis :

- Aucun

18

# Gestion dossiers/fichiers

## Ojectifs :

Apprenez à ranger vos photos dans vos dossiers et à les utiliser au quotidien

## Contenus :

- Gérer ses dossiers, fichiers
- Transférer des fichiers sur sa clé USB
- Copier/coller
- Envoi de fichiers volumineux
- Vider son appareil photo
- Courriel et pièces jointes
- Bien classer ses fichiers

## Tarif :

- 20€



## Niveau de difficulté :



## Durée :

- 10 séances x 1h30

## Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

7

## Initiation - premiers pas

### Ojectifs :

Apprenez à utiliser votre ordinateur et les fonctions de base d'Internet

### Contenus :

- Apprentissage du matériel
- Découverte de l'environnement
- Découverte d'Internet
- Navigation Internet
- Exercices
- Envoi de courriel
- Révisions
- Questions diverses

### Tarif :

- 20€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 10 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Aucun

6

## Découpeuse vinyle

### Ojectifs :

La Curio™ peut couper, embosser, tracer, poinçonner et gratter.

### Contenus :

- Découpe papier et matières épaisses
- Embosser
- Transfert sur textile
- Tracer

### Tarif :

- Nous consulter

Création de sac personnalisé



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- Sur rendez-vous

### Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

19

## Traitement de texte

### Ojectifs :

Utiliser les fonctions de base du traitement de texte. Rédiger un courrier...

### Contenus :

- Fonctions de base
- Mise en forme
- Tableau simple
- Insertion d'images
- Création d'affiche
- Invitation

### Tarif :

- 18€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 8 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

8

## Numériser

### Ojectifs :

Apprenez à numériser vos documents, photos, films... La numérisation permet de préserver, de modifier, de partager et de valoriser des documents peu accessibles afin de conserver le patrimoine local et familial.

### Contenus :

- Numérisation diapos/négatifs
- Numérisation photos
- Numérisation documents
- Numérisation films

### Tarif :

- Nous consulter



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- Sur rendez-vous

### Pré-requis :

- Avoir suivi gestion fichiers ou équivalent

17

## Création et impression 3d

### Ojectifs :

Venez apprendre à faire vous-même et créer des objets.

### Contenus :

- Téléchargement d'objet
- Création d'objet
- Paramétrage d'impression
- Impression 3d

### Tarif :

- Nous consulter



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- Sur rendez-vous

### Pré-requis :

- Internet et ordinateur

16

## Tableur

### Ojectifs :

Concevoir, mettre en page et imprimer un tableau.

Elaborer des formules simples

### Contenus :

- Création de tableau
- Modification et enregistrement
- Fonctions de calculs simples
- Gestion des cellules

### Tarif :

- 18€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 8 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

9

## Montage vidéo

### Ojectifs :

Réalisez une vidéo à partir de vos photos et de vos vidéos d'appareil photo numérique ou smartphone pour un anniversaire ou des souvenirs de vacances.

### Contenus :

- Fonctions de base
- Insertion d'images
- Insertion de vidéos
- Insertion audios
- Exportation

### Tarif :

- 12€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 6 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi gestion fichiers ou équivalent

14

## Retouches photos

### Ojectifs :

Effectuer des réglages simples ou avancés sur une image et lui appliquer un large éventail de filtres

### Contenus :

- Recadrer, effacer, cloner
- Restaurer ses photos
- Améliorer ses photos
- Ajouter des cadres
- Détourer

### Tarif :

- 12€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 5 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi gestion fichiers ou équivalent

11

## Création photos

### Ojectifs :

Commander et concevoir un calendrier, un livre avec ses photos personnelles.

### Contenus :

- Installer le logiciel
- Commander ses photos
- Mise en page
- Recadrer
- Ajouter du texte
- Ajouter des fonds

### Tarif :

- 12€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 6 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi gestion fichiers ou équivalent

10

## Création site Internet

### Ojectifs :

Vous êtes membre d'une association,  
Vous avez un gîte, des chambres d'hôtes  
Ou tout simplement, vous voulez apprendre  
le fonctionnement d'un site Internet

### Contenus :

- Les contraintes
- Conseils
- Découverte de l'interface
- Intégration de vos éléments : textes, images, galeries photos, vidéos...



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- Sur rendez-vous

### Pré-requis :

- Internet, bureautique et ordinateur

15

## Tablette/smartphone

### Ojectifs :

Apprenez à identifier les gestes et les principes des fonctions de base de son écran tactile.

### Contenus :

- Prise en main
- Ranger son écran
- Supprimer les alertes
- Gestion de ses applications rangement
- Gestion de sa batterie

### Tarif :

- 12€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 6 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Aucun

12

## Optimisation et nettoyage

### Ojectifs :

Venez avec votre ordinateur et apprenez à faire un nettoyage préventif avec des logiciels spécifiques

### Contenus :

- Utilisation des outils Windows
- Utilisation de logiciels spécifiques
- Prévention

### Tarif :

- 6€



### Niveau de difficulté :



### Durée :

- 2 séances x 1h30

### Pré-requis :

- Avoir suivi les premiers pas ou équivalent

13